

**XII Reunión de la Sociedad Española de Cirugía de la  
Obesidad.  
Valencia, 10-12 Marzo, 2010**

**EVOLUCIÓN PSICOLÓGICA EN PACIENTES INTERVENIDOS DE TUBO  
GÁSTRICO Y SEGUIMIENTO MULTIDISCIPLINAR.**

Melero Puche Y \*, Mico Pascual L\*\*, Ferrer Valls JV\*\*\*, Sanahuja Santafé A\*\*\*,  
\*Psicóloga, \*\* Dietista-Nutricionista, \*\*\*Cirujano general y digestivo,  
Clínica Obésitas. Hospital 9 de Octubre. Valencia. "dr.ferrer@clnicasobesitas.com"

**Objetivos:** El objetivo del presente estudio es analizar la evolución psicológica a un grupo de 15 pacientes obesos mórbidos, tras ser intervenidos de Gastrectomía Tubular y seguimiento médico, dietético-nutricional y psicológico.

**Método y pacientes:** Los pacientes cumplimentan una serie de tests antes de la intervención y 12 meses después. Utilizamos los Test de: Bulimia de Edimburgo BITE. Body shape cuestionaire BSQ. Cuestionario de salud SF-36. Índice de calidad de vida QLI-SP. Inventario de trastornos de la ingesta EDI-1. Los pacientes reciben apoyo postoperatorio individualizado, médico, dietético- nutricional y psicológico.

**Resultados:** Al comparar los resultados iniciales con los obtenidos a los 12 meses, se observa una clara mejoría en todos los ítems con un incremento medio del 13.04%. Los cambios mas significativos aparecen en el referente al TCA con reducciones de un 65% y 59% en sintomatología y gravedad bulímica, respectivamente; ha disminuido un 44% la obsesión por la delgadez, un 52% la insatisfacción corporal y un 94% la Bulimia. En los aspectos psicológicos más generales (también relacionados con el TCA), destaca una disminución de la ineficacia personal, de la desconfianza interpersonal y de la conciencia introspectiva en un 48%, 43% y 45%, respectivamente. Por último, en lo referente a la calidad de vida, solo supera la barrera del 30% las variables de: vitalidad (31%) y cambio de salud percibido con el tiempo (57%). La variable Perfeccionismo, no ha mostrado mejoría.

**Conclusiones:** Los datos obtenidos nos indican una mejoría considerable del estado psicológico de los pacientes intervenidos de gastrectomía tubular, experimentan a los 12 meses una considerable mejoría psicológica, destacando los cambios de la

sintomatología bulímica, y una evolución muy positiva de otros aspectos psicológicos relacionados con el TCA y de la calidad de vida percibida por éste. En nuestra experiencia, un adecuado apoyo psicológico y nutricional postoperatorios, favorecen estos cambios.